



ロクハ de あそぼ!

～0歳～100歳まで大集合～

ロクハ荘発!

3世代が集う楽しいイベントをみんなの手で作り上げましょう!!

【日時】平成30年3月20日(火)
13:00～15:00

【場所】長寿の郷 ロクハ荘大広間

【参加費】無料

【募集人数】100名 どなたでも

【お申込み】ロクハ荘事務所へ直接、メール又はお電話にてお願いします。

TEL: 563-5021

✉ rokuha@kusatsu.or.jp

【申込期限】3月17日(土)まで

① えいご de 遊ぼう♡
～桜の花が咲いたよ～
(英語に挑戦!)

② yokko ちゃんと歌おう♡

プログラム

⑤ お楽しみ抽選会 & ティータイム♡

④ みんな de 歌って踊ろう! わーくわく♡

③ スポーツボイス♡
(法令線や骨盤底筋群にめっちゃ効く! ダイナミックストレッチって何?)

