

長生きの秘訣！

体力測定会

With 立命館相撲部 & バトン部！

参加者募集中！



2月に
予定しておりました

体力測定会【2回目】を

今のあなたの体力は平均？それともそれ以下？

★ 12:00～13:30 体力測定(アゴバゴクワット・開脚片足立ち)

体力測定の後、学生と一緒に脳トレワークもできます

★ 13:45～14:00 立命館大学相撲部の実演

★ 14:00～14:15 立命館大学バトン部の実演

どなたでも
ご覧いただけます

★ 14:30～15:00 健康バンド

※2月頃に再度計測を行い、変化を見て頂きます

⚠ 体力測定は事前の申込みが必要です

⚠ 相撲部・バトン部の実演はどなたでもご覧
頂けます。

申込:ロクハ荘 まで TEL: 077-563-5021

11月25日(木)

参加費無料

◆このイベントはスポーツ庁委託事業「大学のスポーツ資源を活用した地域活性化拠点形成事業」により立命館大学が主催するものです◆