



長寿の郷 ロクハ荘 5月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	③	④	⑤	6
	休館日				しょうぶ湯	
		将棋 太極拳	囲碁		囲碁	社交ダンス
7	8	9	10	11	12	13
	休館日				ロクハ 百歳体操	カラオケ大会
社交ダンス		将棋 太極拳 節結美	健康体操 囲碁 ヨーガ	ストレッチ はなみずき 水墨画 民踊	囲碁 ピアノ	水墨画 社交ダンス
14	15	16	17	18	19	20
健康相談	休館日	健康バンド講座			ロクハ 百歳体操	
		将棋 太極拳 絵手紙(藤)	囲碁 健康体操 よし笛 絵手紙(秋)	マジック 民踊	囲碁 健康気功	社交ダンス
21	22	23	24	25	26	27
休館日	休館日	健康バンド講座			風呂の日 ロクハ 百歳体操	
		将棋 太極拳 節結美	囲碁 ヨーガ	水墨画 ストレッチ 民踊	囲碁 ピアノ	水墨画 社交ダンス
28	29	30	31			
	休館日	健康バンド講座				
		将棋 太極拳	囲碁 健康体操			

- ←事前申込が必要になります
- ←当日参加可能です、是非お越し下さい
- ←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

