

夏バテ予防料理講座

暑い夏を乗り越えよう!

❖ 日時：平成29年 6月30日(金)
9:30 ~ 12:30

❖ 場所：ロクハ荘 調理室・会議室

❖ 内容：スペアリブのオレンジソース
トマトごはん
豆スープ
冷たい葛汁粉

❖ 対象：市内に在住の60歳以上の方
(定員に満たない場合は対象外も可)

❖ 定員：10名(先着順)

❖ 受講料：1,000円(材料費込み)

❖ 持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具

❖ 申込期間：6月6日(火) ~ 20日(火)

【申込み・問合せ】
草津市立長寿の郷ロクハ荘
草津市追分7丁目11番1号
TEL.563-5021
FAX.567-4269

