



長寿の郷 ロクハ荘 10月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日			13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	
		太極拳	健康体操			
8	9	10	11	12	13	14
		休館日		13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	13:00~15:00 698 カラオケ大会
			囲碁	ストレッチ はなみずき 水彩画	囲碁 ピアノ	水彩画
15	16	17	18	19	20	21
休館日	休館日	13:00~15:00 健康相談		13:30~15:00 健康バンド 10:00~15:00 骨密度測定会	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	
		飾結美 絵手紙(藤) 将棋 太極拳	絵手紙(萩) 囲碁 健康体操	マジック &マジック 民踊	囲碁	
22	23	24	25	26	27	28
	休館日			13:30~15:00 健康バンド 10:00~12:00 ノルディックウォーキング講座	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	
		飾結美 将棋 太極拳	囲碁	風呂の日 ストレッチ 水彩画	囲碁 ピアノ	水彩画
29	30	31				
	休館日					
		飾結美 将棋 太極拳				

*同好会の活動場所は、改装工事の関係で異なる事があります。

- ←事前申込が必要になります
- ←当日参加可能です、是非お越し下さい
- ←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

