



長寿の郷 ロクハ荘 1月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	6
	休館日	休館日	休館日	休館日	囲碁 健康気功	社交ダンス
7	⑧	9	10	11	12	13
		休館日		9:00~12:00 短期集中講座 13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	13:00~15:00 698カラオ ケ大会
社交ダンス	将棋		囲碁 健康体操 ヨガ	ストレッチ はなみずき 水彩画 民踊	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
14	15	16	17	18	19	20
13:00~15:00 健康相談	休館日	13:45~15:15 びわ湖くさつ はつらつCLUB		9:00~12:00 短期集中講座 13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	
		飾結美 絵手紙(藤) 将棋 太極拳	絵手紙(萩) 囲碁 健康体操 よし笛	マジック &マジック 民踊	囲碁 健康気功	社交ダンス
21	22	23	24	25	26	27
休館日	休館日	13:45~15:15 びわ湖くさつ はつらつCLUB		9:00~12:00 短期集中講座 13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 百歳体操	
		飾結美 将棋 太極拳	囲碁 ヨガ	10:00~16:00 将棋交流会 ストレッチ 水彩画・民踊	風呂の日	水彩画 社交ダンス
28	29	30	31			
	休館日	13:45~15:15 びわ湖くさつ はつらつCLUB				
		将棋 太極拳	囲碁			



←事前申込が必要になります



←当日参加可能です、是非お越し下さい



←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

