

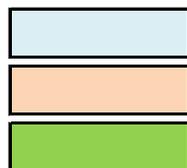


長寿の郷 ロクハ荘 9月のカレンダー



※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
						社交ダンス
2	3	4	5	6	7	8
	休館日	13:30~15:00 健康バンド		13:30~15:00 健康バンド	前日準備	ふれあい まつり
		14:30~15:30 徳洲会医療講演 13:30~15:30 離乳食相談会		9:00~12:00 短期集中予防 サービス		
社交ダンス		太極拳 将棋 節結美	囲碁 健康体操 よし笛	はなみずき 民踊		
9	10	11	12	13	14	15
	休館日	10:00~12:00 子育て 連続講座		13:30~15:00 健康バンド	団体利用 (大広間) 9:00~15:00	13:00~15:00 カラオケ大会
			将棋 太極拳 節結美 絵手紙(藤)	囲碁 健康体操 ヨーガ	13:30~15:30 暮らしに 絵本時間	13:30~15:00 百歳体操
				民踊 ストレッチ 水彩画	囲碁 ピアノ	社交ダンス
16	17	18	19	20	21	22
休館日	13:30~ 運営協議会	休館日	10:00~12:00 羊毛てしごと	13:30~15:00 健康バンド	団体利用 (大広間) 9:00~15:00	
				9:00~12:00 短期集中予防 サービス	13:30~15:00 百歳体操	
	将棋 太極拳		囲碁 よし笛 健康体操 絵手紙(萩)	11:00~13:00 月イチシネマ	10:00~12:30 草総病院出張講座	
				民踊 マジック	囲碁 健康気功	水彩画 社交ダンス
23	24	25	26	27	28	29
		休館日	10:30~12:00 懐メロ サロン	13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 百歳体操	
				9:00~12:00 短期集中予防 サービス	13:30~15:00 離乳食講座 9:00~16:00 とく得バスツアー	
30	太極拳 将棋		囲碁 ヨーガ	水彩画 ストレッチ 民踊	囲碁 ピアノ	



←事前申込が必要になります

←当日参加可能です、是非お越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日



現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。