



長寿の郷 ロクハ荘 10月のカレンダー



※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	13:30~15:00 健康バンド		13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ百歳体操	
		飾結美 将棋 太極拳	囲碁 健康体操 よし笛	民踊	囲碁 健康気功	社交ダンス
7	8	9	10	11	12	13
		休館日	14:00~15:00 小児科医との 相談会	13:30~15:00 健康バンド 10:00~14:00 血流測定会	11:00~ 月イチシネマ	13:00~15:00 カラオケ大会
				13:30~15:30 暮らしに絵本時間	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	
社交ダンス	将棋 太極拳		囲碁 健康体操 ヨガ	ストレッチ はなみずき 水彩画 民踊	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
14	15	16	17	18	19	20
	休館日			13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	緑化フェア
			飾結美 絵手(藤) 太極拳 将棋	絵手紙(萩) 囲碁 よし笛 健康体操	マジック 民踊	囲碁 健康気功
21	22	23	24	25	26	27
休館日	休館日	10:00~11:45 カット講習		13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ百歳体操	
					とく得バスツアー	
		飾結美 将棋 太極拳	囲碁 ヨガ	ストレッチ 水彩画 民踊	風呂の日 ピアノ 囲碁	水彩画 社交ダンス
28	29	30	31			
13:30~15:00 湖都の風 音楽会	休館日	13:00~15:00 びわ湖はつらつ クラブ				
10:00~13:00 緑葉ロクハあそび クラブ		将棋 太極拳	囲碁			



←事前申込が必要になります

←当日参加可能です、是非お越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

