



長寿の郷 ロクハ荘 12月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | |
|---------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----|----|
| | | | | | | 1 10:00~ ハンギングバスケット講座 (ロクハ公園) 社交ダンス | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | |
| 10:00~ アウトドア講座 (キャンプ場) 社交ダンス | 休館日 | 13:30~15:00 健康バンド 将棋 飾結美 太極拳 | 10:00~ 羊毛草木染 囲碁 よし笛 健康体操 | 13:30~15:00 健康バンド 14:30~ 医療講演会 民踊 | 13:30~15:00 ロクハ 百歳体操 囲碁 健康気功 | 13:00~15:00 紅白カラオケ大会 水彩画 社交ダンス | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | |
| | 休館日 | 13:45~15:00 ロクハスポーツ ボイス学園 10:00~12:00 子育て連続講座 飾結美 絵手紙(藤) 太極拳 将棋 | 10:30~11:30 クリスマス コンサート ヨーガ 囲碁 健康体操 | 13:30~15:30 暮らしに 絵本時間 13:30~15:00 健康バンド 民踊 水彩画 ストレッチ はなみずき | 13:30~15:00 ロクハ 百歳体操 13:30~15:00 健康チェック 囲碁 ピアノ | 10:00~12:00 リース スノードーム 作り 社交ダンス | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | |
| 休館日 | 休館日 | 13:45~15:00 ロクハスポーツ ボイス学園 将棋 太極拳 | 14:30~ 医療講演会 健康体操 よし笛 囲碁 絵手紙(萩) | 13:30~15:00 健康バンド マジック 民踊 | 13:30~15:00 ロクハ 百歳体操 囲碁 健康気功 | 冬至ゆず湯 社交ダンス 水彩画 | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | 13:30~ 運営協議会 将棋 | 休館日 | 風呂の日 ヨーガ 囲碁 | 13:30~15:00 健康バンド ピアノ ストレッチ 水彩画 | 12/28~1/4 休館日 | | | |

- ←事前申込が必要になります
- ←当日参加可能です、是非お越し下さい
- ←ロクハ荘 同好会 活動予定日



現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。