



長寿の郷 ロクハ荘 2月のカレンダー



※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	1 13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	2
					囲碁 健康気功	社交ダンス
3	4	5	6	7	8	9
	休館日 13:45~15:00 ロクハスポーツ ツボイス学園	13:30~15:00 健康バンド		13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	13:00~15:00 698 カラオケ大会
社交ダンス		将棋 太極拳	囲碁 よし笛 健康体操	民踊	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
10	11	12	13	14	15	16
		休館日 13:45~15:00 ロクハスポーツ ツボイス学園 10:00~12:00 子育て連続講座		13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	11:00~15:00 おづき カラオケ 発表会
	将棋		囲碁 ヨーガ 健康体操	民踊 ストレッチ はなみずき 水彩画	囲碁 健康気功	社交ダンス
17	18	19	20	21	22	23
休館日	休館日	13:45~15:00 ロクハスポーツ ツボイス学園	13:30~ 事業部会	13:30~15:00 健康バンド 13:00~15:00 健康相談	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	10:00~12:00 手作り味噌 講座 11:00~ 月イチシネマ
		将棋 飾結美 絵手紙(藤)	囲碁 よし笛 健康体操 絵手紙(萩)	マジック 民踊	囲碁 ピアノ	社交ダンス 水彩画
24	25	26	27	28		
	休館日	13:45~15:00 ロクハスポーツ ツボイス学園 (風呂の日)	10:30~11:30 ひなまつり イベント	13:30~15:00 健康バンド		
		飾結美 将棋 太極拳	囲碁 ヨーガ	ストレッチ 水彩画 民踊		

- ←事前申込が必要になります
- ←当日参加可能です、是非お越し下さい
- ←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

