



長寿の郷 ロクハ荘 6月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
						社交ダンス
2	3	4	5	6	7	8
	休館日	13:00~15:00 スポーツボイス 練習日	13:30~15:00 健康チェック	13:30~14:30 健康バンド	川の下老人 クラブ 10:00~11:30 音楽コラボ隊	11:00~ 月イチシネマ
社交ダンス		将棋 太極拳	囲碁 健康体操 よし笛	民踊	13:30~15:00 ロクハ百歳体操 健康気功 囲碁	水彩画 社交ダンス
9	10	11	12	13	14	15
	休館日			13:30~14:30 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	カラオケ大会
		将棋 太極拳 飾結美 絵手紙(藤)	囲碁 健康体操 ヨーガ	はなみずき 水彩画 民踊 (くれよん)	囲碁 ピアノ	社交ダンス
16	17	18	19	20	21	22
休館日	休館日 (マッチの会 バスツアー)	13:30~15:00 三役会		13:30~14:30 健康バンド	10:00~13:00 草繪出前講座	(優悠遊) カラオケ発表会
		13:00~16:00 スポーツボイス練習日	将棋 太極拳	囲碁 よし笛 健康体操 絵手紙(萩)	民踊	
23	24	25	26	27	28	29
	休館日	13:30~15:00 運協全体会	風呂の日	13:30~15:30 暮らしに絵本時間 10:00~11:00 親子リズム体操	草津養護学校 14:00~15:00 スマホ講座	
30		11:00~ お出迎え講座		14:00~15:00 スマホ講座	10:30~12:00 懐メロさろん	13:30~14:30 健康バンド
10:00~12:00 ヘアカット講習		将棋 飾結美 太極拳	囲碁 ヨーガ	水彩画 民踊	囲碁 ピアノ	社交ダンス

- ←事前申込が必要になります
- ←当日参加可能です、是非お越し下さい
- ←ロクハ荘 同好会 活動予定日



現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。