



長寿の郷 ロクハ荘 7月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	13:30~15:00 スポーツボイス 練習	13:00~16:00 社協 包丁研ぎ事業	13:30~14:30 健康バンド	10:00~11:30 音楽コーポ隊 13:30~15:00 百歳体操	
		将棋 太極拳 飾結美	囲碁 健康体操 よし笛	民踊	囲碁 健康気功	社交ダンス
7	8	9	10	11	12	13
	休館日			13:30~14:30 健康バンド 14:30~15:30 医療講演会	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	13:00~15:00 カラオケ大会
社交ダンス		将棋 太極拳 飾結美 絵手紙(藤)	囲碁 健康体操 ヨーガ	民踊 水彩画 はなみずき	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
14	15	16	17	18	19	20
	15:00~17:00 ロクハ夏の縁日	休館日	13:00~16:00 社協 包丁研ぎ事業	13:30~14:30 健康バンド 9:00~12:00 短期集中予防サービス	10:00~11:30 音楽コーポ隊 13:30~15:00 百歳体操	15:00~17:00 ロクハ夏の縁日
	将棋		囲碁 よし笛 健康体操 絵手紙(萩)	民踊	囲碁 健康気功	社交ダンス
21	22	23	24	25	26風呂の日	27
休館日	休館日	13:30~15:00 スポーツボイス 練習 13:30~三役会		10:00~11:00 親子リズム体操 13:30~14:30 健康バンド 9:00~12:00 短期集中予防サービス	14:00~15:00 スマホ講座 10:00~12:00 お出迎え講座 13:30~15:00 百歳体操	15:00~17:00 ロクハ夏の縁日
		将棋 太極拳 飾結美	囲碁 ヨーガ	民踊 水彩画	ピアノ 囲碁	水彩画 社交ダンス
28	29	30	31			
15:00~17:00 ロクハ夏の縁日	休館日	14:00~15:00 スマホ講座 12:30~15:30 お出迎え講座 13:30~ 運協全体会	10:00~12:00 羊毛工作講座			
		将棋 太極拳	囲碁			

白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です、是非お越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

