



# 長寿の郷 ロクハ荘 9月のカレンダー



※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		13:30~15:00 スポーツボイス 練習		13:30~14:30 健康バンド	ふれあい まつり 前日準備	ふれあい まつり
社交ダンス		太極拳 将棋 飾結美	囲碁 健康体操 よし笛	9:00~12:00 短期集中予防 サービス	10:00~11:30 ロクハ音楽 コラボ隊 (クリア)	
8	9	10	11	12	13	14
	休館日			13:30~14:30 健康バンド	10:00~16:00 老上老人クラブ 連合会	13:00~15:00 カラオケ大会
		太極拳 将棋 飾結美	囲碁 健康体操	9:00~12:00 短期集中予防 サービス	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	
				はなみずき 水彩画 民踊	11:00~15:00 骨密度測定会	社交ダンス 水彩画
				囲碁 ピアノ		
15	16	17	18	19	20	21
休館日	13:00~ 避難訓練 10:30~13:30 上尾町内会 敬老の集い	休館日		14:00~15:00 スマホ講座	9:00~14:30 南草会	9:00~16:00 おづき カラオケ 大会
				9:00~12:00 短期集中予防 サービス	10:00~11:30 ロクハ音楽 コラボ隊	
			13:30~14:30 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操		
	将棋		囲碁 よし笛 絵手紙 (萩)	民踊	囲碁 気功	社交ダンス
22	23	24	25	26風呂の日	27	28
	13:30~15:00 スポーツ ボイス練習	休館日		13:30~14:30 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	
					9:00~12:00 短期集中予防 サービス	14:00~15:00 スマホ講座
				13:30~15:30 暮らしに絵本 時間		
	将棋		囲碁 健康体操 ヨーガ	10:00~11:00 みんなでリズム 体操	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
			水彩画 民踊			
29	30					
	休館日					

白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です、是非お越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

