



長寿の郷 ロクハ荘 1月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1/1~1/4 休館日		5	6	7	8	9
			旬菜館	短期集中 予防サービス 健康バンド	百歳体操	
		太極拳 将棋	健康体操 よし笛 囲碁		ピアノ 囲碁	水彩画 社交ダンス
10	(11)	12	13	14	15	16
新春子ども 昔遊び大会		休館日	旬菜館	短期集中 予防サービス 健康バンド	百歳体操	
	将棋		ヨーガ 囲碁	はなみずき 水彩画 民踊	ギター 囲碁	社交ダンス
17	18	19	20	21	22	23
休館日	休館日		旬菜館	短期集中 予防サービス 健康バンド	百歳体操	
		太極拳 将棋	健康体操 よし笛 囲碁		ピアノ 囲碁	水彩画 社交ダンス
24	25	26	27	28	29	30
新春子ども 昔遊び大会	休館日	風呂の日	旬菜館	短期集中 予防サービス 健康バンド	百歳体操	
		太極拳 将棋	健康体操 ヨーガ 絵手紙(萩) 囲碁	水彩画 民踊	ギター 囲碁	社交ダンス
31	※ 志津まちづくり協議会写真展示 1/23 ~ 2/12					
鬼面作り						

白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です、是非お越し下さい

緑色

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

