



長寿の郷 ロクハ荘 5月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
						1
						社交ダンス
2	③	④	⑤	6	7	8
	休館日	ゴールデンウィークイベント		健康バンド	百歳体操	
		寄せ植え (中庭)	旬菜館 羊の毛刈り (中止致します)			
		将棋 太極拳	囲碁	民踊		
9	10	11	12	13	14	15
母の日 イベント 	休館日	運営協議会	旬菜館	0歳児と笑いの エクササイズ	南草会	
			蓄音機 コンサート	健康バンド	百歳体操	
		手話講座⑤	ウクレレ講座 ⑤	短期集中 予防サービス	囲碁 ピアノ	
		将棋 太極拳	囲碁 ヨーガ	民踊 水彩画 はなみずき		
16	17	18	19	20	21	22
休館日	休館日	手話講座⑥	旬菜館	アイセイ薬局 健康チェック	百歳体操	
			ウクレレ講座 ⑥	健康バンド		
		将棋 太極拳	囲碁 健康体操 よし笛	短期集中 予防サービス		
23	24	25	26	27	28	29
	休館日	音楽 ストレッチ	旬菜館	健康バンド	百歳体操 測定会	
		風呂の日	あすも			
		手話講座⑦	ウクレレ講座 ⑦	短期集中 予防サービス		
		将棋 太極拳	囲碁 健康体操 ヨーガ 絵手紙(菫)	民踊 水彩画	囲碁 ピアノ	社交ダンス
30	31					
草木染教室 (なごみの郷)	休館日					

白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です、是非お越し下さい

緑色

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

