



長寿の郷 ロクハ荘 5月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	③	④
			旬菜館休み	14:00~15:00 健康バンド	百歳体操休み	こども縁日
			老ク連	ハーモニカ	こども縁日	
			囲碁 健康体操 よし笛	将棋同好会 ロクハなごみ 対抗戦	囲碁	社交ダンス
⑤	⑥	7	8	9	10	11
こどもの日 イベント (ロクハー帯)		休館日	9:00~ 旬菜館	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	囲碁同好会 交流会
			10:30~11:30 くれよんinロクハ公園			
菖蒲湯	太極拳	休館日	囲碁 ヨーガ ウクレレ	はなみずき 水彩画 リメイク	ピアノ	水彩画
社交ダンス	将棋		囲碁	社交ダンス		
12	13	14	15	16	17	18
14:00~ 志津南 民事協	休館日	14:00~15:30 ロクハ荘を飾ろう	9:00~ 旬菜館	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	10:00~15:00 さをり織り 教室
		9:00~13:00 志津こども園				13:00~ お楽しみカラオケ
		手話 将棋 太極拳	囲碁 絵手紙 健康体操 よし笛	ハーモニカ	ギター 囲碁	社交ダンス
19	20	21	22	23	24	25
休館日	休館日	13:30~15:00 ロクハレク (音楽ストレッチ)	9:00~ 旬菜館	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	
			9:00~13:00 志津こども園(雨天時)			
26	27	28	29	30	31	
10:00~13:30 アウトドア クッキング	休館日		9:00~ 旬菜館	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	
			14:00~ 運営協議会			
多目的ホール で遊ぼう		手話 将棋 太極拳	囲碁		ギター 囲碁	

白抜き	←事前申込が必要になります
赤字	←当日参加可能です、是非お越し下さい
	←ロクハ荘 同好会 活動予定日

※現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。