



長寿の郷 ロクハ荘 1月カレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますのでご了承ください

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				本年も よろしく お願い致します		
4	5	6	7	8	9	10
温浴施設利用休止						
休館日	休館日	13:30~14:30 ロクハレク	10:00~12:00 編み会	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	
			9:00~12:00 老ク連			
		将棋 手話	健康体操 よし笛 囲碁	水彩画	ピアノ 囲碁	水彩画 社交ダンス
11	12	13	14	15	16	17
温浴施設利用休止						
多目的ホール 貸切	10:00~12:00 編み会	休館日		14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	13:00~15:00 お楽しみ カラオケ
			健康体操 ウクレレ ヨーガ 囲碁	13:00~ 運営協議会	10:00~12:00 離乳食相談会	
			ハーモニカ リメイク	ハーモニカ リメイク	編み会 ギター 围碁	くれよん 活動日
18	19	20	21	22	23	24
温浴施設利用休止						
休館日	休館日	13:30~14:30 ロクハレク	10:30~11:30 キッズ コンサート	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	
		10:00~12:00 編み会	健康体操 ウクレレ 围碁 よし笛 絵手紙	ハーモニカ 水彩画	ピアノ 囲碁	水彩画 社交ダンス
25	26	27	28	29	30	31
温浴施設利用休止						
多目的ホール 貸切	10:00~12:00 編み会	休館日		14:00~15:30 脳活サロン	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操
			太極拳 手話 将棋		10:00~12:00 編み会	
			太極拳 将棋	ウクレレ 囲碁 ヨーガ	リメイク	ギター 囲碁

白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です、是非お越し下さい

緑色

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

