




長寿の郷 ロクハ荘 1月カレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますのでご了承ください

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				本年も よろしく お願い致します 		
4	5	6	7	8	9	10
温 浴 施 設 利 用 休 止						
休館日	休館日	13:30~14:30 ロクハレク	10:00~12:00 編み会 9:00~12:00 老ク連	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	
		将棋 手話	健康体操 よし笛 囲碁	水彩画	ピアノ 囲碁	水彩画 社交ダンス
11	12	13	14	15	16	17
温 浴 施 設 利 用 休 止						
	多目的ホール 貸切 10:00~12:00 編み会 将棋	休館日		14:00~15:00 健康バンド 13:00~ 運営協議会 ハーモニカ リメイク	13:30~14:30 百歳体操 10:00~12:00 離乳食相談会 編み会 ギター 囲碁	13:00~15:00 お楽しみ カラオケ くれよん 活動日
			健康体操 ウクレレ ヨーガ 囲碁			
18	19	20	21	22	23	24
温 浴 施 設 利 用 休 止						
休館日	休館日	13:30~14:30 ロクハレク 10:00~12:00 編み会	10:30~11:30 キッズ コンサート 健康体操	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	
		太極拳 手話 将棋	ウクレレ 囲碁 よし笛 絵手紙	ハーモニカ 水彩画	ピアノ 囲碁	水彩画 社交ダンス
25	26	27	28	29	30	31
温 浴 施 設 利 用 休 止						
多目的ホール 貸切 10:00~12:00 編み会	休館日		14:00~15:30 脳活サロン	14:00~15:00 健康バンド 10:00~12:00 編み会	13:30~14:30 百歳体操	
		太極拳 将棋	ウクレレ 囲碁 ヨーガ	リメイク	ギター 囲碁	

白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です、是非お越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

