



# 長寿の郷 ロクハ荘 8月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 13:30~15:00 健康バンド講座 14:00~16:00 初めての囲碁講座	2 14:00~16:00 初めての 囲碁講座	3	4 13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	5
		将棋 太極拳	囲碁 健康体操 よし笛	民踊	囲碁 健康気功	社交ダンス
6	7	8	9	10	11	12
	休館日	13:30~15:00 健康バンド 講座		13:00~15:00 健康相談	13:30~15:00 ロクハ百歳体操 15:00~17:00 ロクハ夏まつり	13:00~15:00 698 カラオケ大会
社交ダンス		絵手紙(藤) 将棋 太極拳	囲碁 健康体操 ヨガ	ストレッチ はなみずき 水彩画 民踊 将棋	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
13	14	15	16	17	18	19
	休館日	13:30~15:00 健康バンド 講座			13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	
		将棋	絵手紙(萩) 囲碁 健康体操 よし笛	マジック &マジック ピアノ	囲碁 健康気功	社交ダンス
20	21	22	23	24	25	26
休館日	休館日	13:45~15:15 びわ湖くさつ はつらつCLUB 体験会			13:30~15:00 ロクハ百歳体操 9:00~15:00 とく得バスツアー	風呂の日
		飾結美 将棋 太極拳	囲碁 健康体操 ヨガ	ストレッチ 水彩画 民踊	囲碁	水彩画 社交ダンス
27	28	29	30	31		
	休館日	13:30~15:00 健康バンド 講座				
		飾結美 絵手紙(藤) 将棋 太極拳	囲碁 健康体操	民踊		

- ←事前申込が必要になります
- ←当日参加可能です、是非お越し下さい
- ←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

