



長寿の郷 ロクハ荘 3月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ百歳体操	
				民踊	囲碁 健康気功	社交ダンス
4	5	6	7	8	9	10
	休館日 (日帰りバスツアー伊勢神宮詣で)	13:45~15:15 びわ湖くさつはつらつCLUB		13:30~15:00 健康バンド 13:30~15:00 暮らしに絵本	13:30~15:00 ロクハ百歳体操	13:00~15:00 第19回カラオケ大会 11:00~12:00 歌声喫茶
社交ダンス		将棋 太極拳	囲碁 健康体操 よし笛	ストレッチ はなみずき 水彩画 民踊	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
11	12	13	14	15	16	17
	休館日	13:45~15:15 びわ湖くさつはつらつCLUB 13:00~15:00 健康相談			13:30~15:00 ロクハ百歳体操	11:00~上映 月イチシネマ館
		将棋 節結美 太極拳	囲碁 健康体操 ヨーガ	民踊 マジック &マジック	囲碁 健康気功	社交ダンス
18	19	20	21	22	23	24
休館日	休館日	13:00~15:00 はつらつCLUB ロクハdeあそび!		13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ百歳体操	
		絵手紙(藤) 将棋 太極拳	絵手紙(萩) 囲碁	ストレッチ 水彩画 民踊	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
25	26	27	28	29	30	31
風呂の日	休館日			13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ百歳体操	
		将棋 節結美 太極拳	囲碁 ヨーガ		囲碁	社交ダンス



←事前申込が必要になります



←当日参加可能です、是非お越し下さい



←ロクハ荘 同好会 活動予定日



現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。