



明治出前料理教室

タンパク質・カルシウム豊富な
乳製品を使った健康料理です



☆☆ ヘルシー和食 ☆☆

- ・サーモンの焼きコロッケ
- ・カマンベール入り茶碗蒸し
- ・春菊変わり胡麻和え

～乳製品は（株）明治 提供です～

日時：6月13日（木曜日）

10:30～13:00

場所：志津まちづくりセンター

受講料：600円（材料費） 当日徴収します

定員：24名

申込：～5/31（金）

ロクハ荘に直接・電話・FAX

持物：エプロン・三角巾・筆記用具

