



# 長寿の郷 ロクハ荘 4月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					✿ロクハ桜事業実施中✿	
					13:30~ ロクハ百歳体操	
					囲碁 ギター	社交ダンス
3	4	5	6	7	8	9
✿ロクハ桜事業 実施中✿	休館日	✿ロクハ桜事業実施中✿			老ク連会議	
			旬菜館	14:00~15:00 健康バンド	13:30~ ロクハ百歳体操	
		将棋 太極拳	囲碁 よし笛 健康体操 ウクレレ		囲碁 ピアノ	社交ダンス 水彩画
10	11	12	13	14	15	16
	休館日	老ク連女性部会	旬菜館	老ク連体育部会	老ク連理事会	13:30~15:00 青春音楽広場
		10:00~12:00 布絵本講座①	老ク連広報部会	14:00~15:00 健康バンド	13:30~ ロクハ百歳体操	
		手話 将棋 太極拳	ヨーガ 囲碁 絵手紙	くれよん 水彩画 はなみずき	囲碁 ギター	社交ダンス
17	18	19	20	21	22	23
休館日	休館日	13:00~14:30 ロクハ 回想サロン	旬菜館	14:00~15:00 健康バンド	13:30~ ロクハ百歳体操	
		将棋 太極拳	健康体操 囲碁 絵手紙 よし笛 ウクレレ		囲碁 ピアノ	社交ダンス 水彩画
24	25	26	27	28	29	30
10:00~11:00 「段ボールコン ポスト作り」 講座 inロクハ公園	休館日	10:00~12:00 布絵本講座②	旬菜館	14:00~15:00 健康バンド	13:30~ ロクハ百歳体操	
			老ク連総会			
		手話 将棋 太極拳	健康体操 囲碁 ヨーガ	水彩画	囲碁	社交ダンス

白抜き
赤字

- ←事前申込が必要になります
- ←当日参加可能です、是非お越し下さい
- ←ロクハ荘 同好会 活動予定日