



公益財団法人
草津市コミュニティ事業団

草津市老人クラブ連合会連携事業



大好きな曲を

ハーモニカで吹こう!

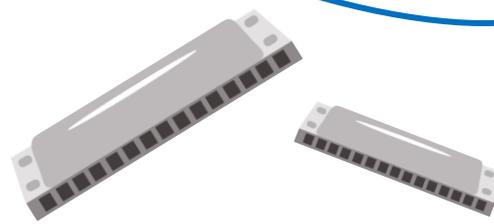


初心者の方でも、気軽に始められる**ハーモニカ**！
腹式呼吸による健康増進・脳の活性化が期待できます。
お茶を飲みながら、楽しい時間を過ごしましょう。

講師は、小枝 美代子さんです



おうちで眠っている
ハーモニカありませんか？



日時：9/30・10/7・14・21・28 【全5回】

(毎金曜日 10:00~11:30)

定員：8人 受講料：1,000円/5回 (お茶代に充当)

申込：9月3日~直接・電話・FAX ※ハーモニカ持参の方優先

