



長寿の郷 ロクハ荘 10月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1
						社交ダンス
2	3	4	5	6	7	8
	休館日		旬菜館 老く連理事会	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 ロクハ百歳体操 10:00~11:30 ハーモニカ講座	緑化フェア ロクハ緑の湯
社交ダンス		太極拳 将棋	健康体操 よし笛 囲碁		ギター 囲碁 リメイク	社交ダンス 水彩画
9	10	11	12	13	14	15
ロクハ感謝祭 2022		休館日	旬菜館 13:00~14:30 ロクハ回想サロン	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 ロクハ百歳体操 10:00~11:30 ハーモニカ講座	13:30~15:00 青春音楽広場 くれよん
ロクハの湯			ウクレレ ヨガ 囲碁	はなみずき 水彩画	ピアノ 囲碁	社交ダンス
tumuguフェス	太極拳 将棋					
16	17	18	19	20	21	22
休館日	休館日		旬菜館 10:00~12:00 草木染①	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 ロクハ百歳体操 10:00~11:30 ハーモニカ講座	
		太極拳 手話 将棋	健康体操 囲碁 絵手紙(萩) よし笛		ギター 囲碁 リメイク	社交ダンス 水彩画
23	24	25	26	27	28	29
10:00~12:00 草木染②	休館日		風呂の日 旬菜館	14:00~15:00 健康バンド フィリピン料理	13:30~14:30 ロクハ百歳体操 10:00~11:30 ハーモニカ講座	ハロウィンデー
		手話 将棋 太極拳	健康体操 囲碁 ウクレレ ヨガ	水彩画	ピアノ 囲碁	社交ダンス
30	31					
ハロウィンデー	休館日					

白抜き	←事前申込が必要になります
赤字	←当日参加可能です、是非お越し下さい
	←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。