



長寿の郷 ロクハ荘 1月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1/1~1/4 休館日				5 14:00~15:00 健康バンド	6 9:00~12:00 老人クラブ連合会 理事会 百歳体操休み	7
8	9	10	11	12	13	14
		休館日	旬菜館中止	10:00~12:00 短期集中予防サービス 14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	くれよん開館
社交ダンス OP	将棋 太極拳		ヨガ 囲碁 健康体操 ウクレレ	はなみずき 水彩画	ピアノ 囲碁 リメイク	社交ダンス 水彩画
15	16	17	18	19	20	21
休館日	休館日		旬菜館	10:00~12:00 短期集中予防サービス 11:00~13:00 アイセイ薬局 健康チェック 14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	13:30~15:00 青春音楽広場
		太極拳 将棋 手話	健康体操 よし笛 囲碁 絵手紙	ハーモニカ	ギター 囲碁 リメイク	社交ダンス
22	23	24	25	26	27	28
	休館日		旬菜館	10:00~12:00 短期集中予防サービス 14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	
		太極拳 将棋 手話	健康体操 ヨガ 囲碁 ウクレレ	水彩画 ハーモニカ	ピアノ 囲碁	社交ダンス 水彩画
29	30	31				
	休館日					
		太極拳 将棋				

白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です、是非お越し下さい

緑色

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

