



長寿の郷 ロクハ荘 4月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
						1
						社交ダンス
2	3	4	5	6	7	8
	休館日		9:00~ 旬菜館 老ク連会議	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 ロク八百歳体操	
社交ダンス		将棋 太極拳	囲碁 よし笛 健康体操	ハーモニカ リメイク	囲碁 ギター	社交ダンス 水彩画
9	10	11	12	13	14	15
	休館日	老ク連会議	9:00~ 旬菜館	14:00~15:00 健康バンド 山田ねずみ大根 たくあん味見会	13:30~14:30 ロク八百歳体操	13:30~15:00 青春音楽広場
		手話 将棋 太極拳	ヨガ 囲碁 ウクレレ	老ク連会議 水彩画 はなみずき	囲碁 ピアノ	社交ダンス
16	17	18	19	20	21	22
休館日	休館日		9:00~ 旬菜館 老ク連会議	14:00~15:00 健康バンド	10:00~13:00 ロク八食堂 13:30~14:30 ロク八百歳体操	
		将棋 太極拳	健康体操 囲碁 絵手紙 よし笛	ハーモニカ リメイク	囲碁 ギター	社交ダンス 水彩画
23	24	25	26	27	28	29
	休館日		9:00~ 旬菜館 風呂の日	14:00~15:00 健康バンド 老ク連会議	13:30~14:30 ロク八百歳体操	
		手話 将棋 太極拳	健康体操 囲碁 ヨーガ ウクレレ	水彩画 ハーモニカ	囲碁 ピアノ	社交ダンス

30

多目的ホール
で遊ぼう

白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です、是非お越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

