



長寿の郷 ロクハ荘 5月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	③	④	⑤	6
	休館日		旬菜館 休み	健康バンド 休み	ロク八百歳体操 休み 菖蒲の湯	晴れたらロクハへ行こう (公園)
		将棋 太極拳	囲碁	ミュージック ジャンボリー	11:00~13:00~ 羊の毛刈り イベント 囲碁 ギター	社交ダンス
7	8	9	10	11	12	13
晴れたらロクハへ行こう(公園) 9:00~12:00 自主防災防犯研究会	休館日	10:00~12:00 ヤーンボミング ワークショップ (キラリエ草津)	9:00~ 旬菜館 9:00~12:00 老ク連理事会	14:00~15:00 健康バンド 10:30~12:00 ロクハ荘を飾ろう!	13:30~14:30 ロク八百歳体操	13:00~ お楽しみ カラオケ
社交ダンス		手話 将棋 太極拳	囲碁 ヨーガ ウクレレ	リメイク 水彩画 はなみずき	囲碁 ピアノ	社交ダンス 水彩画
14	15	16	17	18	19	20
10:00~13:00 お父さん チャチャッと クッキング	休館日	14:00~ 同好会運協	9:00~ 旬菜館	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 ロク八百歳体操	
		将棋 太極拳	囲碁 よし笛 健康体操 絵手紙	ハーモニカ リメイク	囲碁 ギター	社交ダンス
21	22	23	24	25	26	27
休館日	休館日		9:00~ 旬菜館	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 ロク八百歳体操 9:00~12:00 老ク連会議	
		将棋 手話 太極拳	囲碁 ヨーガ 健康体操 ウクレレ	ハーモニカ 水彩画	囲碁 ピアノ	社交ダンス 水彩画
28	29	30	31			
10:00~13:30 アウトドア クッキング 多目的ホール で遊ぼう	休館日		9:00~ 旬菜館			
		将棋 太極拳	囲碁			

白抜き	←事前申込が必要になります
赤字	←当日参加可能です、是非お越し下さい
	←ロクハ荘 同好会 活動予定日

まち活 マッチ