



長寿の郷 ロクハ荘 7月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日		9:00~ 旬菜館 老ク連	15:00~16:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	9:00~13:00 こども園そら
		太極拳 将棋	囲碁 健康体操 よし笛	ハーモニカ リメイク	ギター 囲碁	社交ダンス
7	8	9	10	11	12	13
10:00~12:00 編み会	休館日	13:30~15:00 ロクハレク	9:00~ 旬菜館	15:00~16:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操 10:00~12:00 編み会	13:00~ お楽しみカラオケ くれよん活動日
社交ダンス		手話 太極拳 将棋	囲碁 ウクレレ ヨガ	はなみずき 水彩画	ピアノ 囲碁	社交ダンス 水彩画
14	15	16	17	18	19	20
	10:00~ 12:00 編み会	休館日	9:00~ 旬菜館	15:00~16:00 健康バンド 11:00~13:00 アイセイ薬局	13:30~14:30 百歳体操	15:00~17:30 夏の縁日 10:00~12:00 編み会
	太極拳 将棋		絵手紙 囲碁 健康体操 よし笛	ハーモニカ リメイク	ギター 囲碁	社交ダンス
21	22	23	24	25	26	27
休館日	休館日		9:00~ 旬菜館 10:00~12:00 編み会	15:00~16:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操 風呂の日	15:00~17:30 夏の縁日
		太極拳 将棋 手話	ウクレレ 囲碁 ヨガ	ハーモニカ 水彩画	ピアノ 囲碁	社交ダンス 水彩画
28	29	30	31			
15:00~17:30 夏の縁日 9:30~18:00 多目的ホール で遊ぼう	休館日	10:00~13:00 大阪ガスエコ クッキング 10:00~12:00 編み会 太極拳 将棋	9:00~ 旬菜館 健康体操 囲碁			

白抜き
赤字

←事前申込が必要になります

←当日参加可能です、是非お越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。