

長寿の郷 ロクハ荘 11月行事カレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますのでご了承ください

日	月	火	水	木	金	土
						1
						社交ダンス
2	③	4	5	6	7	8
10:00~14:00 緑葉あそび クラブ	多目的ホール 貸切DAY	休館日	10:00~11:00 eスポーツ体験講座	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	10:00~16:30 パインアメの湯
			9:00~12:00 老ク連		9:00~14:00 老上小たんぽぼ学級	13:00~15:00 お楽しみカラオケ
社交ダンス	将棋		健康体操 囲碁 よし笛	ハーモニカ リメイク	囲碁	水彩画 社交ダンス
9	10	11	12	13	14	15
10:00~15:00 志津ふれあい 広場	休館日	14:00~15:30 脳活サロン	10:00~11:00 eスポーツ体験講座	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	9:00~12:00 第2むつみ園 (雨天時)
		手話 将棋 太極拳	9:00~12:00 老ク連			
			ウクレレ 囲碁 ギター ヨーガ	水彩画	ピアノ 囲碁	
16	17	18	19	20	21	22
休館日	休館日	13:30~14:30 ロクハレク	10:00~11:00 eスポーツ 体験講座	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	
				11:00~13:00 アイセイ薬局 健康チェック	14:00~15:30 ロクハ荘を 飾ろう!	
		手話 将棋	ウクレレ よし笛 健康体操 囲碁	ハーモニカ リメイク	ギター 囲碁	水彩画
②③	24	25	26	27	28	29
多目的ホール 貸切DAY	多目的ホール 貸切DAY	休館日	10:00~16:30 いい風呂の日	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	
	太極拳 将棋					
			ウクレレ 囲碁 絵手紙 ヨーガ	ハーモニカ 水彩画	ピアノ 囲碁	

30

多目的ホール
貸切DAY

白抜き

←事前申込が必要です

赤字

←当日参加可能です ぜひお越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

