## 長寿の郷 ロクハ荘 11月行事カレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますのでご了承ください

日	月	火	水	木	金	土
П	7.3		7,1	*1*	312	1
						社交ダンス
2	(3)	4	5	6	7	0
10:00~14:00	(3)	4	10:00~11:00	6 14:00~15:00	13:30~14:30	8 10:00~16:30
緑葉あそびクラブ	多目的ホール					パインアメの湯
	貸切DAY		eスポーツ体験講座	健康バンド	百歳体操	
10:00~12:00	A NOTT	休館日	9:00~12:00	10:00~12:00	9:00~14:00	13:00~15:00
編み会		11	老ク連	編み会	老上小たんぽぽ学級	お楽しみカラオケ
社交ダンス	将棋		健康体操	ハーモニカ	囲碁	水彩画
はスノンス			囲碁 よし笛	リメイク	四名	社交ダンス
9	10	11	12	13	14	15
10:00~15:00		14:00~15:30	10:00~11:00	14:00~15:00	13:30~14:30	9:00~12:00
志津ふれあい		脳活サロン	eスポーツ体験講座 10:00~12:00	健康バンド	百歳体操	第2むつみ園 (雨天時)
			編み会			(147/64)
A (40) (49)	休館日		10:00~12:00			
			老ク連			
		手話 将棋	ウクレレ 囲碁	_L52_T	ピアノ	
		太極拳	ギター ヨーガ	水彩画	囲碁	
16	17	18	19	20	21	22
		13:30~14:30	10:00~11:00	14:00~15:00	13:30~14:30	
		ロクハレク	eスポーツ	健康バンド	百歳体操	
		10:00~12:00	体験講座	11:00~13:00	14:00~15:30	
休館日	休館日	編み会		アイセイ薬局	ロクハ荘を	
				健康チェック	<u>飾ろう!</u>	
		手話	ウクレレ よし笛	ハーモニカ	ギター	水彩画
63	24	将棋	健康体操 囲碁	リメイク	囲碁	20
23	24 2 P to + II	25	26 10:00~16:30	27 14:00~15:00	28 13:30~14:30	29
	多目的ホール 貸切DAY		いい風呂の日	健康バンド	百歳体操	
A 17 45 1	<b>貝切DAT</b> 10:00~12:00		ママンは一〇〇口	10:00~12:00	口似冲沫	
多目的ホール		休館日				
貸切DAY	編み会			編み会	1.0-	
	太極拳		ウクレレ 囲碁	ハーモニカ	ピアノ	
	将棋		絵手紙 ヨーガ	水彩画	囲碁	
30			<u> </u>	<b>A</b>		

多目的ホール 貸切DAY

←事前申込が必要です 白抜き 赤字

←当日参加可能です ぜひお越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日



