



長寿の郷 ロクハ荘 12月行事カレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますのでご了承ください



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	13:30~14:30 ロクハレク	14:00~15:30 ロクハ荘を飾ろう！	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	
		10:00~12:00 編み会				
		将棋	健康体操 囲碁 ウクレレ よし笛	ハーモニカ リメイク	ギター 囲碁	社交ダンス
7	8	9	10	11	12	13
9:30~15:30 ふれあいまつり 	休館日	10:00~12:00 老ク連福祉大会	9:30~14:00 南草会	10:00~12:00 ひょうたん飾り講座	温浴施設利用休止	
				14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	14:00~16:00 折り紙講座
				10:00~12:00 編み会		
11:00~13:30 健康チェック		太極拳 将棋 手話	ウクレレ ヨーガ 囲碁	10:00~15:00 きらら 水彩画	ピアノ 囲碁	社交ダンス 水彩画
14	15	16	17	18	19	20
温 浴 施 設 利 用 休 止						
10:00~14:00 あそびクラブ	休館日	13:30~14:30 ロクハレク	10:00~12:00 編み会	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	10:00~14:00 にっこりごはん時間 &どうぞの会
10:00~12:00 寄せ植え講座						
10:00~12:00 編み会						
13:00~17:00 多目的ホール貸切						
13:00~15:00 カラオケ交流会		10:00~12:00 門松作り講座				
将棋						
21	22	23	24	25	26	27
温 浴 施 設 利 用 休 止						
休館日	休館日	14:00~15:30 脳活サロン		健康バンド お休み	百歳体操 お休み	
		10:00~12:00 編み会				
			太極拳 将棋 手話	ウクレレ ヨーガ 囲碁	ハーモニカ 水彩画	ピアノ 囲碁
28	29	30	31	みなさま良いお年をお迎えください 新年は6日から開館します		
温 浴 施 設 利 用 休 止						
休館日	休館日	休館日	休館日			

白抜き

←事前申込が必要です

赤字

←当日参加可能です ぜひお越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日