

長寿の郷 ロクハ荘 12月行事カレンダー ※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますのでご了承くださ



	-	داد	ما_	—	A	
日	月 1	火	水	木 4	<u>金</u>	<u>±</u>
	1	2 13:30~14:30	3 14:00~15:30	4 14:00~15:00	5 13:30~14:30	6
		ロクハレク	ロクハ荘を	健康バンド	百歳体操	
	休館日	10:00~12:00	飾ろう!			
	NIZH III	編み会				
		将棋	健康体操 囲碁	ハーモニカ	ギター	社交ダンス
		1/J/ JX	ウクレレ よし笛	リメイク	囲碁	社又ノノス
7	8	9	10	11	12	13
9:30~15:30		10:00~12:00	9:30~14:00	10:00~12:00	温浴施設	
ふれあい		老ク連	南草会	ひょうたん 飾り講座	13:30~14:30	14:00~16:00
まつり		福祉大会			百歳体操	折り紙
	/ 上&古口			14:00~15:00		講座
(FS) (FS)	休館日			健康バンド 10:00~12:00		
				編み会 10:00~15:00		
11:00~13:30		太極拳	ウクレレ	10:00~15:00 きらら	ピアノ	社交ダンス
健康チェック		将棋 手話	ヨーガ 囲碁	水彩画	囲碁	水彩画
14	15	16	17	18	19	20
温浴施設利用休止						
10:00~14:00		13:30~14:30	10:00~12:00	14:00~15:00	13:30~14:30	10:00~14:00
あそびクラブ		ロクハレク	編み会	健康バンド	百歳体操	にっこり
10:00~12:00			1411100		HWWITT JAN	ごはん時間
寄せ植え講座						&どうぞの会
10:00~12:00	休館日					10:00~12:00
編み会	NIZH III	i:				門松作り
13:00~17:00 多目的ホール貸切						講座
13:00~15:00 カラオケ交流会		.I 144	健康体操 囲碁	ハーモニカ	ギター	
将棋		将棋	よし笛 絵手紙		囲碁	
1\1\frac{1}{1\tau}	22	23	24	25	26	27
温浴施設利用休止						
		14:00~15:30		13 11 11		
		脳活サロン		健康バンド	百歳体操	
		10:00~12:00		お休み	お休み	
休館日	休館日			0311103	G5 P1-05	
		編み会				
		太極拳	ウクレレ	ハーモニカ	ピアノ	水彩画
		将棋 手話	ヨーガ 囲碁	水彩画	囲碁	小木沙凹
28	29	30	31			
温浴施設利用休止				(みなさま	良いお年を ください	
					お迎え	こください
					- 発生に	+6ロから
休館日	休館日	休館日	休館日		利益に関係	t6日から します
Пады	חוארון	пчан	ггин		القرنترا	
					7	
∴	(車前中はが必要です					
白抜き	←事前申込が必要です					
赤字	←当日参加可能です ぜひお越し下さい					
	←ロクハ荘 同好会 活動予定日					
	2005/					