



長寿の郷ロクハ荘 4月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますのでご了承ください



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	
				9:00~12:00 老ク連		
			健康体操 囲碁 よし笛	ハーモニカ	ギター	
5	6	7	8	9	10	11
10:00~12:00 ロクハ 春まつり	休館日	13:30~14:30 ロクハレク	パインアメ の湯	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	13:00~15:00 お楽しみ カラオケ
					9:00~12:00 老ク連	9:00~12:00 老ク連
社交ダンス		手話 将棋	ヨーガ 囲碁 ウクレレ	水彩画	ピアノ	水彩画 社交ダンス
12	13	14	15	16	17	18
	休館日		14:00~15:30 ロクハ荘を 飾ろう!	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	10:30~13:00 地域食堂
				9:00~12:00 老ク連		
		太極拳 将棋	健康体操 囲碁 よし笛 絵手紙	ハーモニカ リメイク	ギター	
19	20	21	22	23	24	25
休館日	休館日	13:30~14:30 ロクハレク		14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	14:00~15:30 脳活サロン
			将棋	ウクレレ ヨーガ 囲碁	水彩画	ピアノ
26	27	28	29	30		
9:00~17:00 多目的ホール 貸切DAY	休館日		9:00~17:00 多目的ホール 貸切DAY	14:00~15:00 健康バンド		
風呂の日				9:00~12:00 老ク連総会		
		太極拳 手話 将棋	囲碁			

白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です、是非お越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

